



Välkommen till en **Föreläsning om sorg**

Livet går upp och ner, det rymmer både glädje och sorg. Sorg är en normal och känslomässig reaktion på en förlust. Vill du veta mer om sorg?

Anhörigstöd och den öppna förebyggande verksamheten för seniorer bjuder in till föreläsning om sorg.

Kristina Aspemo, Handledare i sorgbearbetning, terapeut och författare kommer för att prata med oss om sorg.

Kristina kommer ta upp:

- Sorgens många uttryck
- Hur vi kan leva med förlust
- Hur vi kan bemöta andra i sorg
- Vad är väntesorg?
- Gråtens betydelse

Anmälan

Anmäl dig till anhörigkonsulent Katarina Ericson.

E-post: Anhorigstod@sollentuna.se

Telefon: 08-579 215 31

Anhörigstödet i Sollentuna | www.sollentuna.se/anhorigstod

Datum:

22 okt 2024

Tid: kl. 18.00

Plats:

Träffpunkt Malmgården,
Malmvägen 12 a,
Sollentuna



Sollentuna